

**Julia AUBOUIN BONNAVENTURE**

**Les pratiques organisationnelles vertueuses (POV): De leur conceptualisation à leur opérationnalisation et à l'étude de leurs relations avec le bien-être psychologique, les attitudes et les comportements des travailleurs**

Thèse de doctorat sous la direction d'Evelyne Fouquereau et de Séverine Chevalier.

Université de Tours, Laboratoire QualiPsy EE1901.

Thèse réalisée en convention CIFRE avec AD Conseil.

## Résumé

**Mots-clés :** Pratiques organisationnelles vertueuses – bien-être psychologique – intention de rester – comportements de citoyenneté organisationnelle – capital psychologique – adéquation personne-organisation

Si l'étude des pratiques organisationnelles favorables à la performance et à l'implication des travailleurs a suscité un grand intérêt de la part des chercheurs, celle des pratiques favorables à leur santé psychologique est encore à ce jour en gestation. L'objectif général de la présente thèse était de contribuer à l'enrichissement de ce champ de la littérature scientifique au travers de : (1) la conceptualisation des Pratiques Organisationnelles Vertueuses (POV) fondée sur le modèle *Psychologically Healthy Workplace* de l'Association Américaine de Psychologie (AAP), (2) la création d'un outil permettant de mesurer les POV et (3) l'identification des liens existant entre les POV d'une part et le bien-être psychologique, les intentions et les comportements des travailleurs d'autre part. Pour atteindre ces objectifs, trois études ont été conduites. La première étude, composée de trois sous-études, a consisté à développer une mesure psychométriquement valide des POV (i.e., l'Inventaire des Pratiques Organisationnelles Vertueuses, IPOV) auprès d'une population de travailleurs français issus des secteurs privé, public et associatif. La deuxième étude a démontré que les POV étaient positivement associées à la satisfaction au travail, à la croissance professionnelle et à l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée, via la médiation du capital psychologique. Enfin, la troisième étude a mis en évidence que les POV impactaient positivement l'adéquation personne-organisation qui en retour promouvait l'intention de rester et les comportements de citoyenneté organisationnelle des travailleurs. Ce travail doctoral apporte une contribution novatrice à la littérature scientifique consacrée aux déterminants organisationnels du bien-être psychologique, des attitudes et des comportements positifs des salariés et propose aux acteurs de terrain un outil intégratif et valide de mesure des pratiques organisationnelles vertueuses.